

時	月	火	水	木	金	時	土	日	時
4					報道 教養 教育	4			4
					Oh!4 NEWS LIVE ~第1部~				
5					報道 教養 教育	5			5
					Oh!4 NEWS LIVE ~第2部~				
6					報道 教養 教育 娯楽	6			6
					ZIP!				
7					報道 教養 教育 娯楽	7			7
					スッキリ!!				
8					報道 教養 教育 娯楽	8			8
					ウエークアップ! ぷらす				
9					報道 教養 教育 娯楽	9			9
					25 ぼっとみ! その他 30 ポケットモンスター ベストウィッシュ 娯楽				
10					報道 教養 教育 娯楽	10			10
					TeNYスペシャル				
11					報道 教養 教育 娯楽	11			11
					25 ぶんさつ! 味自慢 娯楽 30 ごちそう便り 娯楽 45 NNN ストレイトニュース 報道 教育 50 TeNYお天気情報 報道 55 TeNYスペシャル その他:通販				
12					報道 教養 教育 娯楽	12			12
					ヒルナンデス!				
13					報道 教養 教育 娯楽	13			13
					情報ライブ ミヤネ屋				
14					報道 教養 教育 娯楽	14			14
					土曜バラダイス				
15					報道 教養 教育 娯楽	15			15
					50 楽 タ方ワイド新潟一番 1部				
16					報道 教養 教育 娯楽	16			16
					タ方ワイド新潟一番 2部				
17					報道 教養 教育 娯楽	17			17
					タ方ワイド新潟一番 3部				
18					報道 教養 教育 娯楽	18			18
					00 赤丸! スクープ甲子園 56 世界まる見え! テレビ特捜部				
19					報道 教養 教育 娯楽	19			19
					00 火曜サプライズ 56 踊る! さんま御殿!!				
20					報道 教養 教育 娯楽	20			20
					00 1番ソングSHOW 56 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!				
21					報道 教養 教育 娯楽	21			21
					00 人生が変わる1分間の深イイ話 54 解決! ナイナイアンサー				
22					報道 教養 教育 娯楽	22			22
					00 しゃべくり007 00 幸せ! ボンビーガール				
23					報道 教養 教育 娯楽	23			23
					NEWS ZERO				
24					報道 教養 教育 娯楽	24			24
					58 プラチナイト 月曜から夜ふかし 58 プラチナイト 今夜くらべてみました 58 プラチナイト ナカイの窓				
25					報道 教養 教育 娯楽	25			25
					53 Oh!すずめTeNY 娯楽 59 フットンダ 29 浜ちゃんが!				
26					報道 教養 教育 娯楽	26			26
					59 TeNYスペシャル 29 TeNYスペシャル				
27					報道 教養 教育 娯楽	27			27
					59 日テレNEWS 24 日テレNEWS 24				
28						28			28
29						29			29