

時	7/18(月)	7/19(火)	7/20(水)	7/21(木)	7/22(金)	時	7/23(土)	7/24(日)	時
4	Oha!4 NEWS LIVE ～第1部～				報道 教養 教育	4	10	その他・通版 TeNYスペシャル	4
5	Oha!4 NEWS LIVE ～第2部～				報道 教養 教育	5	15	その他・通版 TeNYスペシャル	5
6	ZIP!				報道 教養 教育 娯楽	6	20	娯楽 ポケモンの家あつまる?	6
7	スキリ!!				報道 教養 教育 娯楽	7	25	娯楽 THE・フィッシング	7
8	スキリ!!				報道 教養 教育 娯楽	8	30	娯楽 NNNニュース・サンデー	8
9	スキリ!!				報道 教養 教育 娯楽	9	35	娯楽 ズームイン!! サタデー	9
10	25 久本雅美のこれぞ! MADE in JAPAN	25 TeNYスペシャル	25 ほか・通版	25 ほか・通版	25 それいけ!アンパンマン	10	00	娯楽 ズームイン!! サタデー	10
11	25 ほか・通版	25 TeNYスペシャル	25 ほか・通版	25 TeNYスペシャル	25 それいけ!アンパンマン	11	05	娯楽 ズームイン!! サタデー	11
12	30 Oha!すずめTeNY	30 TeNYスペシャル	30 ほか・通版	30 Oha!すずめTeNY	30 TeNYスペシャル	12	10	娯楽 ズームイン!! サタデー	12
13	35 ヒルナンデス!	35 ヒルナンデス!	35 ヒルナンデス!	35 ヒルナンデス!	35 ヒルナンデス!	13	15	娯楽 ズームイン!! サタデー	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	14	20	娯楽 ズームイン!! サタデー	14
15	55 ミツ矢サイダー Presents 水の惑星大冒険	55 ミツ矢サイダー Presents 水の惑星大冒険	55 ミツ矢サイダー Presents 水の惑星大冒険	55 ミツ矢サイダー Presents 水の惑星大冒険	55 ミツ矢サイダー Presents 水の惑星大冒険	15	25	娯楽 ズームイン!! サタデー	15
16	20 こんげトコに新潟人SP 感涙のグルメ編	20 こんげトコに新潟人SP 感涙のグルメ編	20 こんげトコに新潟人SP 感涙のグルメ編	20 こんげトコに新潟人SP 感涙のグルメ編	20 こんげトコに新潟人SP 感涙のグルメ編	16	30	娯楽 ズームイン!! サタデー	16
17	53 news every. 第2部	53 news every. 第2部	53 news every. 第2部	53 news every. 第2部	53 news every. 第2部	17	35	娯楽 ズームイン!! サタデー	17
18	53 タワワイド新潟一番 3部	53 タワワイド新潟一番 3部	53 タワワイド新潟一番 3部	53 タワワイド新潟一番 3部	53 タワワイド新潟一番 3部	18	40	娯楽 ズームイン!! サタデー	18
19	00 はじめてのおつかい! 夏の犬冒険スペシャル	00 THE BASEBALL 2016 「阪神タイガース×読売ジャイアンツ」	00 トリックハンター 2時間スペシャル	00 あの新ニュースで 得する人損する人	00 沸騰ワード10	19	00	娯楽 ズームイン!! サタデー	19
20	00 はじめてのおつかい! 夏の犬冒険スペシャル	00 THE BASEBALL 2016 「阪神タイガース×読売ジャイアンツ」	00 トリックハンター 2時間スペシャル	00 あの新ニュースで 得する人損する人	00 沸騰ワード10	20	05	娯楽 ズームイン!! サタデー	20
21	54 TeNYニュース	54 TeNYニュース	54 TeNYニュース	54 TeNYニュース	54 TeNYニュース	21	10	娯楽 ズームイン!! サタデー	21
22	57 しゃべくり007	57 しゃべくり007	57 しゃべくり007	57 しゃべくり007	57 しゃべくり007	22	15	娯楽 ズームイン!! サタデー	22
23	00 NEWS ZERO	00 NEWS ZERO	00 NEWS ZERO	00 NEWS ZERO	00 NEWS ZERO	23	20	娯楽 ズームイン!! サタデー	23
24	59 月曜から夜ふかし	59 今夜くらべてみました	59 ナカイの窓	59 木曜ドラマ 「遺産相続弁護士 柿崎真一」	59 NEWS ZERO	24	25	娯楽 ズームイン!! サタデー	24
25	59 荷物!開封バラエティー ビッグロイタ箱	59 AKBINGO!	59 東野・岡村の旅猿9	59 ヨソで言わんとい事 ～ココだけの話が聞ける・料亭～	59 バズリズム	25	30	娯楽 ズームイン!! サタデー	25
26	29 浜ちゃんが!	29 ニノさん	29 THE HOUSE	29 ガリゲル	29 バズリズム	26	35	娯楽 ズームイン!! サタデー	26
27	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	27	40	娯楽 ズームイン!! サタデー	27
28	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	28	45	娯楽 ズームイン!! サタデー	28
29	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	29	50	娯楽 ズームイン!! サタデー	29