

時	月	火	水	木	金	時	土	日	時
4						4		10 その他：通販30 TeNYスペシャル	4
50						50	その他：通販30 TeNYスペシャル	40 24時間テレビレポート 教養5 45 その他：通販30 TeNYスペシャル	5
5						5	00 その他：通販30 TeNYスペシャル	15 娯楽30 ポケモンの家あつまる？	5
20						20	報道75 教養40 教育35 Oha!4 NEWS LIVE	45 教養15 娯楽15 THE・フィッシング	6
50						50	報道240 教養170 教育160 娯楽80	15 NNNニュース・サンデー報12巻2音1 30 教養5 娯楽25 東野・岡村の旅猿(再)	6
6						6	ズームイン!!サタデー	00 教育30 所さんの目がテン!	7
7						7		30 報道50 教養40 教育30 娯楽25	7
8						8	00 報道38 教養19 教育28 ウエークアップ! ぶらす	シューイチ	8
9						9	25 ばつとみ! 30 娯楽30 ポケットモンスターサン&ムーン	55 娯楽90	9
10						10	00 教養20 教育27 娯楽38 土曜ローター	誰だって波瀾爆笑	10
25						25	TeNYスペシャル 報道195 教養430 教育65 娯楽35 その他：通販120	25 娯楽60 主治医が見つかる診療所	11
55						55	TeNYスペシャル 報道75 教養40 教育35 その他：通販90	55 教育5 娯楽25 それいけ! アンパンマン	11
25						25	ばつとみ! NNN ストレイトニュース	25 てとと君のみみつ 娯3 養1 音1 25 地名ハンターα 娯楽3 教養2	11
30						30	Oh!すずめTeNY 娯楽10	40 いきいき新潟 教養5 45 サタデースペシャル 教養10 教育5	11
50						50	Oh!すずめTeNY 娯楽5	40 報道11 教養27 教育8 娯楽4	12
55						55	報道40 教養100 娯楽460	00 教養15 娯楽75 新潟一番サンデープラス	12
12						12	ヒルナンデス!	00 メレンゲの気持ち	12
13						13		30 教養10 教育15 娯楽35 スクール革命!	13
14						14	報道200 教養145 教育55 娯楽165 情報ライブ ミヤネ屋	30 教養30 娯楽60 土曜パラダイス	14
15						15		00 教養40 教育30 娯楽75 日曜パラダイス	15
16						16	報道25 教養180 教育45 娯楽60 タワイド新潟一番 1部	00 教養30 教育30 娯楽60 ビッグサタデー	16
17						17	報道190 教養65 教育60 タワイド新潟一番 2部	00 報道18 教養6 教育6 news every. サタデー	17
18						18	報道200 教養70 教育65 タワイド新潟一番 3部	25 とことんアルビ!! 報道4 教育1 30 娯楽30 笑点	18
19						19	00 教養24 娯楽36 有吉ゼミ	00 教養10 教育16 娯楽30 天才!志村どうぶつ園	19
20						20	00 教養19 教育5 娯楽36 世界まる見え!テレビ特捜部	56 教養28 教育25 娯楽5 世界一受けたい授業	20
21						21	00 教養17 娯楽39 火曜サプライズ	58 教養11 娯楽45 世界の果てまでイッテQ!	21
22						22	56 娯楽58 踊る!さんま御殿!!	00 報道28 教養10 教育17 真相報道 バンキシャ!	22
23						23	56 教養18 教育5 娯楽35 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	55 POWERフレーズ 教養2 娯楽3 00 教養38 教育5 娯楽15 ザ!鉄腕!DASH!!	23
24						24	56 教養15 娯楽43 ぐるぐるナインティナイン	00 報道28 教養10 教育17 真相報道 バンキシャ!	24
25						25	56 教養20 教育20 娯楽18 超問クイズ! 真実か? ウソか?	55 報道20 教養15 教育10 娯楽15 報道20 教養15 教育10 娯楽15	25
26						26	00 教養20 娯楽36 THE突破ファイル	00 教養38 教育5 娯楽15 ザ!鉄腕!DASH!!	26
27						27	00 教養20 娯楽36 沸騰ワード10	00 教養38 教育5 娯楽15 ザ!鉄腕!DASH!!	27
28						28	00 教養20 娯楽36 THE突破ファイル	00 教養38 教育5 娯楽15 ザ!鉄腕!DASH!!	28
29						29	00 教養20 娯楽36 沸騰ワード10	00 教養38 教育5 娯楽15 ザ!鉄腕!DASH!!	29