

時	1/21(月)	1/22(火)	1/23(水)	1/24(木)	1/25(金)	時	1/26(土)	1/27(日)	時
3						3			3
4						4	30 他	10 他 TeNYスペシャル	4
50								40 24時間テレビレポート 45 他	
5						5	00 他 TeNYスペシャル	15 他 TeNYスペシャル	5
20						30	報道 教養 教育 娯楽 Zoomイン!! サタデー	45 他 ポケモンの家あつまる?	
50								THE・フィッシング	
6						6		15 報道 教養 教育 NNNニュース・サンデー	6
								30 他 東野・岡村の旅猿	
7						7		00 他 所さんの目がテン!	7
8						8	00 報道 教養 教育 娯楽 ウェークアップ! ぶらす	30 他 シューイチ	8
9						9	25 他 ばっとみ!	55 他 ポケットモンスターサン&ムーン	9
								00 他 誰だって波瀾爆笑	
10						10	25 他 TeNYスペシャル	30 他 吉村崇、無人島を買う!	10
55								25 他 県からのお知らせ	
								30 他 NNN ストレイトニュース	
11						11	25 他 ばっとみ!	40 他 NNN ストレイトニュース	11
30								40 他 NNN ストレイトニュース	
								45 他 新潟一番サンデープラス	
12						12	00 他 ヒルナンデス!	30 他 メレンゲの気持ち	12
13						13	30 他 情報ライブ ミヤネ屋	30 他 スクール革命!	13
14						14	48 他 タ方ワイド新潟一番 1部	30 他 突撃! しあわせ買取隊	14
16						16	50 他 タ方ワイド新潟一番 2部	00 他 Bリーグ 新潟アルビレックス ライジングゼファー福岡	16
17						17	53 他 タ方ワイド新潟一番 3部	00 他 世界の果てまでイッテQ! (再) 新潟一番サタデー	17
18						18	00 他 名探偵コナン	25 他 views every. サタデー	18
19						19	00 他 有吉ゼミ 新春! 男前祭り 2時間SP	30 他 満天☆青空レストラン	19
20						20	54 他 TeNYニュース	00 他 天才! 志村どうぶつ園	20
21						21	00 他 ザ! 世界仰天ニュース	56 他 世界一受けたい授業	21
54								58 他 世界の果てまでイッテQ!	
22						22	54 他 アナ田ユウ太郎	00 他 インセンス 冤罪弁護士	22
54								30 他 おしゃれイズム	
23						23	00 他 news zero	00 他 トレンドラボ	23
59								25 他 マツコ会議	
24						24	54 他 アナ田ユウ太郎	30 他 有吉反省会	24
59								55 他 Going! Sports&News	
25						25	29 他 AKBINGO!	55 他 フラエパー どうでもいけ どくすぐる話	25
29								25 他 NNNドキュメント'19	
59						59	他 TeNYスペシャル	55 他 にけつ!!	59
26						26	29 他 TeNYスペシャル	55 他 TeNYスペシャル	26
59								25 他 TeNYスペシャル	
27						27	日テレNEWS 24	25 他 日テレNEWS 24	27
28						28	日テレNEWS 24	10 他 日テレNEWS 24	28