

時	月	火	水	木	金	時	土	日	時
4						4		10 その他:通販30 TeNYスペシャル	4
50						30	その他:通販30 TeNYスペシャル	40 24時間テレビレポート 教養5	
5						00	その他:通販30 TeNYスペシャル	45 その他:通販30 TeNYスペシャル	
20						15	報道45 教養64 教育34 娯楽7	15 娯楽30 ポケモンの家あつまる?	5
50						30	ズームイン!! サタデー	45 教養15 娯楽15 THE・フィッシング	
6						6		15 NNNニュース・サデー 報12 養2 育1	
7						7		30 教養5 娯楽25 東野・岡村の旅猿(再)	
8						00	報道38 教養19 教育28	00 教育30 所さんの目がテン!	
9						8	ウエークアップ! ぶらす	30 報道50 教養40 教育30 娯楽25	
10						9	25 ぼっとみ! その他5	シューイチ	
25						30	ぼっとみ! 娯楽30	30 報道50 教養40 教育30 娯楽25	
55						00	教養20 教育27 娯楽38	55 娯楽90 誰だって波瀾爆笑	
11						10	土曜ロータリー		
25						11	25 報道13 教養1 教育1	25 鼎からのお知らせ 教養5	
55						30	NNN ストレイトニュース	30 NNNストレイトニュース 報8 養1 育1	
25						40	いいき新潟 教養5	40 報道11 教養27 教育8 娯楽4	
30						45	サタデースペシャル 教養10 教育5	45 報道11 教養27 教育8 娯楽4	
50						00	教養15 娯楽75	00 新潟一番サンデープラス	
55						12	メレンゲの気持ち	30 教養10 教育15 娯楽35	
12						13		30 教養10 教育15 娯楽35	
13						14		30 教養30 教育20 娯楽40	
55						15	土曜バラダイス	00 教養40 教育30 娯楽75	
14						16		00 教養40 教育30 娯楽75	
15						17	ビッグサタデー	25 とことんアルビ!! 報道4 教育1	
48						18	夕方ワイド新潟一番 1部	30 笑点 娯楽30	
50						19	夕方ワイド新潟一番 2部	00 報道28 教養10 教育17	
53						20	夕方ワイド新潟一番 3部	00 報道28 教養10 教育17	
19						17	00 報道18 教養6 教育6	00 報道28 教養10 教育17	
20						18	news every. サタデー	00 教養38 教育5 娯楽15	
54						19	MIX (ミックス)	00 教養38 教育5 娯楽15	
55						20	名探偵コナン	00 POWERフレーズ 教養2 娯楽3	
19						21	満天☆青空レストラン	00 教養38 教育5 娯楽15	
20						22	54 TeNYニュース 報道2 教養1	54 報道10 教養2	
54						23	ととと天気 報道3	00 教養20 娯楽34	
57						24	ととと天気 報道3	00 教養20 娯楽34	
19						25	00 教養14 娯楽40	00 教養54 娯楽114	
20						26	人生が変わる1分間の深イイ話	00 教養54 娯楽114	
54						27	ザ!世界仰天ニュース	00 教養54 娯楽114	
57						28	今夜くらべてみました	00 教養54 娯楽114	
21						29	秘密のケンミンSHOW	00 教養54 娯楽114	
54						30	ととと天気 報道12	00 ととと天気 報道12	
57						31	ととと天気 報道12	00 ととと天気 報道12	
22						4	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
23						5	しゃべくり007	00 教養54 娯楽114	
24						6	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
25						7	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
26						8	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
27						9	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
28						10	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
29						11	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
30						12	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
31						13	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
4						14	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
5						15	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
6						16	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
7						17	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
8						18	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
9						19	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
10						20	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
11						21	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
12						22	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
13						23	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
14						24	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
15						25	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
16						26	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
17						27	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
18						28	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
19						29	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
20						30	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
21						31	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
22						4	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
23						5	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
24						6	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
25						7	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
26						8	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
27						9	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
28						10	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
29						11	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
30						12	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
31						13	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
4						14	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
5						15	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
6						16	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
7						17	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
8						18	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
9						19	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
10						20	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
11						21	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
12						22	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
13						23	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
14						24	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
15						25	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
16						26	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
17						27	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
18						28	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
19						29	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
20						30	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
21						31	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
22						4	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
23						5	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
24						6	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
25						7	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
26						8	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
27						9	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
28						10	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
29						11	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
30						12	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
31						13	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
4						14	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
5						15	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
6						16	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
7						17	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
8						18	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
9						19	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
10						20	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
11						21	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
12						22	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
13						23	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
14						24	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
15						25	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
16						26	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
17						27	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
18						28	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
19						29	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
20						30	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
21						31	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
22						4	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
23						5	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
24						6	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
25						7	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
26						8	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
27						9	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
28						10	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	
29						11	00 教養19 娯楽36	00 教養54 娯楽114	