

時	月	火	水	木	金	時	土	日	時
4						4		10 その他:通販30 TeNYスペシャル	4
50						50		40 24時間テレビレポート 教養5 45 その他:通販30 TeNYスペシャル	50
5						5		15 ポケモンの家あつまる? 教養30 THE・フィッシング 教養15 娯楽15	5
20						20		15 NNNニュース・サデー 報12 芸2 音1 30 教養5 娯楽25 東野・岡村の旅猿(再)	20
50						50		00 所さんの目がテン! 教育30	50
6						6		30 報道50 教養40 教育30 娯楽25 シューイチ	6
7						7			7
00						00		報道38 教養19 教育28 ウエークアップ!ぶらす	00
8						8			8
9						9		25 ばつとみ! その他5 30 娯楽30 ポケットモンスターサン&ムー	9
10						10		00 教養20 教育27 娯楽38 土曜ロータリー	10
25						25		55 娯楽90 誰だって波瀾爆笑	25
55						55		25 典からのお知らせ 教養5 30 NNNストレイトニュース 報8 音1 30 NNNストレイトニュース 報8 音1	55
11						11		25 報道13 教養1 教育1 NNN ストレイトニュース	11
25						25		40 いきいき新潟 教養5 45 サタデースペシャル 教養10 教育5	25
30						30		00 教養15 娯楽75 メレンゲの気持ち	30
50						50		30 教養10 教育15 娯楽35 スクール革命!	50
55						55		30 教養30 娯楽60 土曜パラダイス	55
12						12		00 教養40 教育30 娯楽75 日曜パラダイス	12
13						13			13
55						55		00 教養40 教育30 娯楽75 日曜パラダイス	55
14						14			14
15						15			15
48						48			48
16						16			16
50						50			50
17						17			17
53						53			53
18						18			18
00						00			00
19						19			19
00						00			00
20						20			20
54						54			54
00						00			00
21						21			21
54						54			54
57						57			57
00						00			00
22						22			22
00						00			00
23						23			23
59						59			59
54						54			54
59						59			59
25						25			25
29						29			29
59						59			59
26						26			26
29						29			29
59						59			59
27						27			27
28						28			28
29						29			29