

時	月	火	水	木	金	土	日	時
3								3
4						30	10	4
5			Oh!4 NEWS LIVE			30	30	5
6			ZIP!			45	45	6
7						30	30	7
8						30	30	8
9			スッキリ			25	25	9
10			TeNYスペシャル			30	30	10
11			NNN ストレイトニュース			30	30	11
12			Oh!すずめTeNY			30	30	12
13			情報ライブ ミヤネ屋			30	30	13
14			夕方ワイド新潟一番 1部			30	30	14
15			夕方ワイド新潟一番 2部			30	30	15
16			夕方ワイド新潟一番 3部			30	30	16
17						30	30	17
18						30	30	18
19	00	00	00	00	00	00	00	19
20	00	00	00	00	00	00	00	20
21	00	00	00	00	00	00	00	21
22	00	00	00	00	00	00	00	22
23	00	00	00	00	00	00	00	23
24	00	00	00	00	00	00	00	24
25	00	00	00	00	00	00	00	25
26	00	00	00	00	00	00	00	26
27	00	00	00	00	00	00	00	27
28	00	00	00	00	00	00	00	28
29	00	00	00	00	00	00	00	29