

時	6/16(月)	6/16(火)	6/17(水)	6/18(木)	6/19(金)	6/20(土)	6/21(日)	時
3								3
4						TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	4
5			Oh!4 NEWS LIVE			TeNYスペシャル	ポケモンの家あつまる?	5
6			ZIP!			ズームイン!!サタデー	THE・フィッシング	6
7							NNNニュース・サンデー	7
8			スッキリ				東野・岡村の旅猿	8
9							所さんの目がテン!	9
10	TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	ウエークアップ! ぶらす	シューイチ	10
11	TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	ぼっとみ!	ニノさん	11
12			ぼっとみ!			ポケットモンスター	県からのお知らせ	12
13			NNN ストレイトニュース			凄技★クラフトマン〜驚き材料で衝撃過ぎるぶっとび傑作大運発〜	NNN ストレイトニュース	13
14			Oh!すずめTeNY			NNN ストレイトニュース	NNN ストレイトニュース	14
15			ヒルナンデス!			いいき新潟	新潟一番サンデープラス	15
16			情報ライブ ミヤネ屋			サタデースペシャル	メレンゲの気持ち	16
17			タワイド新潟一番 1部			緊急SOS! 池の水ぜんぶ抜く大作戦	スクール革命!	17
18			タワイド新潟一番 2部			ぶらり途中下車の旅	そこまで言って委員会NP	18
19			タワイド新潟一番 3部			DRAMATIC BASEBALL 2020	ぶらり途中下車の旅	19
20			世界まる見え! テレビ特捜部 2時間SP			DRAMATIC BASEBALL 2020	坂上忍の勝たせてあげたいTV 第71回高松宮記念杯競輪	20
21			火曜サプライズ			ぼっとみ!	マツコ会議	21
22			1億人の大質問!? 笑ってコラえて! 2時間SP			news every. サタデー	とことんアルビ!!	22
23			THE突破ファイル			ハクション大魔王2020	笑点	23
24			ぐるぐるナインティナイン			名探偵コナン	真相報道 バンキシャ!	24
25			TeNYニュース			満天☆青空レストラン	POWERフレーズ	25
26			人生が変わる1分間の深イイ話			天才! 志村どうぶつ園	ザ! 鉄腕! DASH!!	26
27			幸せ!ボンビーガール 2時間SP			世界一受けたい授業	世界の果てまでイッテQ!	27
28			今夜くらべてみました			TeNYニュース	TeNYニュース	28
29			秘密のケンミンSHOW 極			嵐にしやがれ	内村&さまぁ〜ずの初出しトークバラエティ 笑いダネ	29
30			とととと天気			金曜ロードSHOW!	とととと天気	30
31			しゃべくり007			とととと天気	とととと天気	31
32			ハケンの品格			「野ブタ。をプロデュース」特別編	とととと天気	32
33			ダウンタウンDX			新潟一番サタデー	美食探偵 明智五郎	33
34			ぼっとみ!			マツコ会議	マツコ会議	34
35			news zero			ととととウェザー	ととととウェザー	35
36			月曜から夜ふかし			アナザースカイ	アナザースカイ	36
37			ウチのガヤがすみません!			news zero	news zero	37
38			それって・実際どうなの課			新・日本男児と中居	新・日本男児と中居	38
39			木曜ドラマF「ラブリラン」特別編			Going! Sports & News	Going! Sports & News	39
40			ぼっとみ!			孤独のグルメSeason7	孤独のグルメSeason7	40
41			Oh!すずめTeNY			NNNドキュメント'20	NNNドキュメント'20	41
42			ぼっとみ!			バズリズム02	バズリズム02	42
43			日向坂で会いましょう			かぐや様は告らせたい? ~天才たちの恋愛頭脳戦~	かぐや様は告らせたい? ~天才たちの恋愛頭脳戦~	43
44			やめるときも、すこやかなときも			にけつッ!!	にけつッ!!	44
45			オーディーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。			TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	45
46			東野・岡村の旅猿17			カウントダウン HULU	カウントダウン HULU	46
47			乃木坂どこへ傑作選			TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	47
48			じっくり聞いタロウ〜近況・報告〜			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	48
49			TeNYスペシャル			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	49
50			TeNYスペシャル			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	50
51			TeNYスペシャル			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	51
52			TeNYスペシャル			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	52
53			TeNYスペシャル			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	53
54			日テレNEWS 24			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	54
55			日テレNEWS 24			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	55
56			日テレNEWS 24			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	56
57			日テレNEWS 24			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	57
58			日テレNEWS 24			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	58
59			日テレNEWS 24			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	59
60			日テレNEWS 24			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	60