

時	8/17(月)	8/18(火)	8/19(水)	8/20(木)	8/21(金)	8/22(土)	8/23(日)	時
3								3
4						30 TeNYスペシャル 通版		4
5						00 TeNYスペシャル 通版	00 24時間テレビ43 PART 3	5
6						30 Oha!4 NEWS LIVE 報道 教育 教養 娯楽	43 NNNニュース・サンデー 報道 教育 教養	6
7						50 ZIP! 報道 教育 教養 娯楽	55 24時間テレビ43 PART 4 教育 教養 娯楽	7
8						00 スッキリ 報道 教育 教養 娯楽	00 ウェークアップ! ぶらす 報道 教育 教養	8
9						25 ばっとみ! その他	30 ポケットモンスター 娯楽	9
10	25 TeNYスペシャル 通版	25 TeNYスペシャル 通版	25 TeNYスペシャル 通版	25 TeNYスペシャル 通版	25 TeNYスペシャル 通版	00 "あの集合写真をもう一度" ~ だいぶ経ったよ全員集合~ 娯楽		10
11	55 TeNYスペシャル 通版	55 TeNYスペシャル 通版	55 TeNYスペシャル 通版	55 TeNYスペシャル 通版	55 TeNYスペシャル 教育 娯楽	14 NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	24 24時間テレビ43 #負けない! ニイガタ~高校生たちの夏~ 教育 教養 娯楽	11
12						25 ばっとみ! その他	25 NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	12
13						30 NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	40 長岡市からのお知らせ 娯楽	13
14						50 Oh!すずめTeNY 娯楽	45 サタデースペシャル 教育 教養	14
15						55 ヒルナンデス! 報道 教育 教養 娯楽	00 メレンゲの気持ち 娯楽	15
16						55 情報ライブ ミヤネ屋 報道 教育 教養 娯楽	24 24時間テレビ43 PART 6 教育 教養 娯楽	16
17						48 タワイド新潟一番 1部 報道 教育 教養 娯楽	30 パナママン日村の世界せっかち王~24時間じゃ足りない人たち~ 娯楽	17
18						50 タワイド新潟一番 2部 報道 教育 教養	25 緊急SOS!池の水ぜんぶ抜く大作戦 教育 娯楽 娯楽	18
19						53 タワイド新潟一番 3部 報道 教育 教養	55 県からのお知らせ 娯楽	19
20	00 有吉ゼミ 娯楽 娯楽	00 火曜サプライズ 娯楽 娯楽	00 有吉の壁 娯楽	00 DRAMATIC BASEBALL ALL 2020 教育 娯楽 娯楽	00 クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?夏休みSP 教育 娯楽 娯楽	00 24時間テレビ43 PART 1 教育 娯楽 娯楽		20
21	56 世界まる見え!テレビ特捜部 教育 娯楽 娯楽	56 踊る!さんま御殿!! 娯楽	56 1億人の大質問!?笑ってコラえて! 教育 娯楽 娯楽			54 TeNYニュース 報道 教養	54 TeNYニュース 報道 教養	21
22	00 しゃべくり007×人生が変わる1分間の深イ話 合体SP 娯楽 娯楽	00 ザ!世界仰天ニュース 娯楽 娯楽	00 今夜くらべてみました 娯楽	00 秘密のケンミンSHOW極 教育 娯楽 娯楽	00 金曜ロードSHOW! 娯楽	00 行列のできる法律相談所 娯楽		22
23	54 世界まる見え!テレビ特捜部 娯楽	54 踊る!さんま御殿!! 娯楽	54 1億人の大質問!?笑ってコラえて! 娯楽	54 TeNYニュース 報道	54 てとと天気 報道	54 てとと天気 報道		23
24	00 しゃべくり007×人生が変わる1分間の深イ話 合体SP 娯楽 娯楽	00 ザ!世界仰天ニュース 娯楽 娯楽	00 今夜くらべてみました 娯楽	00 秘密のケンミンSHOW極 教育 娯楽 娯楽	00 金曜ロードSHOW! 娯楽	00 行列のできる法律相談所 娯楽		24
25	54 しゃべくり007×人生が変わる1分間の深イ話 合体SP 娯楽	54 ザ!世界仰天ニュース 娯楽	54 今夜くらべてみました 娯楽	54 秘密のケンミンSHOW極 教育 娯楽 娯楽	54 金曜ロードSHOW! 娯楽	54 行列のできる法律相談所 娯楽		25
26	00 しゃべくり007×人生が変わる1分間の深イ話 合体SP 娯楽 娯楽	00 ザ!世界仰天ニュース 娯楽 娯楽	00 今夜くらべてみました 娯楽	00 秘密のケンミンSHOW極 教育 娯楽 娯楽	00 金曜ロードSHOW! 娯楽	00 行列のできる法律相談所 娯楽		26
27	54 しゃべくり007×人生が変わる1分間の深イ話 合体SP 娯楽	54 ザ!世界仰天ニュース 娯楽	54 今夜くらべてみました 娯楽	54 秘密のケンミンSHOW極 教育 娯楽 娯楽	54 金曜ロードSHOW! 娯楽	54 行列のできる法律相談所 娯楽		27
28	00 しゃべくり007×人生が変わる1分間の深イ話 合体SP 娯楽 娯楽	00 ザ!世界仰天ニュース 娯楽 娯楽	00 今夜くらべてみました 娯楽	00 秘密のケンミンSHOW極 教育 娯楽 娯楽	00 金曜ロードSHOW! 娯楽	00 行列のできる法律相談所 娯楽		28
29	54 しゃべくり007×人生が変わる1分間の深イ話 合体SP 娯楽	54 ザ!世界仰天ニュース 娯楽	54 今夜くらべてみました 娯楽	54 秘密のケンミンSHOW極 教育 娯楽 娯楽	54 金曜ロードSHOW! 娯楽	54 行列のできる法律相談所 娯楽		29
30	00 しゃべくり007×人生が変わる1分間の深イ話 合体SP 娯楽 娯楽	00 ザ!世界仰天ニュース 娯楽 娯楽	00 今夜くらべてみました 娯楽	00 秘密のケンミンSHOW極 教育 娯楽 娯楽	00 金曜ロードSHOW! 娯楽	00 行列のできる法律相談所 娯楽		30