

時	月	火	水	木	金	土	日	時
3								3
4						30	10	4
5						00	00	5
6						15	15	6
7						30	30	7
8						45	45	8
9						00	00	9
10						15	15	10
11						30	30	11
12						45	45	12
13						00	00	13
14						15	15	14
15						30	30	15
16						45	45	16
17						00	00	17
18						15	15	18
19						30	30	19
20						45	45	20
21						00	00	21
22						15	15	22
23						30	30	23
24						45	45	24
25						00	00	25
26						15	15	26
27						30	30	27
28						45	45	28
29						00	00	29
30						15	15	30