

時	月	火	水	木	金	土	日	時
3								3
4						TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	4
5			Oh! 4 NEWS LIVE 75 35 40			TeNYスペシャル 30	24時間テレビレポート 5 TeNYスペシャル 30	5
6			ZIP! 240 160 170 80			ズームイン!!サタデー 45 34 64 7	ポケモンの家あつまる? 30 THE・フィッシング 15 15	6
7							ズームイン!!サタデー 15 NNNニュース・サンデー 12 1 2 ポケットモンスター 30 所さんの目がテン! 30	7
8						ウエークアップ 38 28 19	シューイチ 60 36 48 31	8
9			スッキリ			ばつとみ! 5 土曜ロータリー 16 16 28		9
10			TeNYスペシャル 150			ゼロイチ 1部 17 38	ニノさん 60	10
11			NNN ストレイトニュース 90 5 5			NNN ストレイトニュース 13 1 1	県からのお知らせ 5 NNNストレイトニュース 8 1 1	11
12			Oh! すずめTeNY 10			TeNYサタデースペシャル 5 10	新潟一番サンデープラス 11 8 27 4	12
13			情報ライブ ミヤネ屋 200 55 145 165			ゼロイチ 2部 33 52	スクール革命! 15 10 35	13
14			夕方ワイド新潟一番 1部 25 45 180 60			土曜パラダイス 30 65	そこまで言って委員会NP 20 30 40	14
15			夕方ワイド新潟一番 2部 190 60 65			ビッグサタデー 30 30 60	日曜パラダイス 30 40 75	15
16			夕方ワイド新潟一番 3部 200 65 70			news every. サタデー 18 6 6	とことんアルビ!! 4 1	16
17			有吉ゼミ 24 36			半妖の夜叉姫 30	笑点 30	17
18			オモウマイ店 25 31			名探偵コナン 30	真相報道 バンキシャ! 28 17 10	18
19			有吉の壁 56			満天☆青空レストラン 15 15	博士は今日も嫉妬する 2 2 1	19
20			THE突破ファイル 20 36			I LOVE みんなのどうぶつ園 16 10 30	ザ! 鉄腕! DASH!! 5 38 15	20
21			クイズ! あなたは小学5年生より賢いの? 14 14 28			世界一受けたい授業 25 28 5	世界の果てまでイッテQ! 11 45	21
22			踊る! さんま御殿!! 58			世界まる見え! テレビ特捜部 5 19 36		22
23			1億人の大質問!? 笑ってコラえて! 5 18 35			TeNYニュース 2 1		23
24			ぐるぐるナインティナイン 15 43			てととと天気 3		24
25			沸騰ワード10 21 37			しゃべくり007 60		25
26			世界一受けたい授業 25 28 5			一撃解明バラエティ ひと目でわかる 10 20 30		26
27			世界の果てまでイッテQ! 11 45			恋です! ヤンキー君と白杖ガール 60		27
28			TeNYニュース 30			ダウンタウンDX 60		28
29			人生が変わる1分間の深イイ話 14 40			てとととウェザー 6		29
30			ザ! 世界仰天ニュース 24 30			新渥一番サタデー 6		30
31			今夜くらべてみました 54			マツコ会議 30		31
32			秘密のケンミンSHOW 5 24 25			千鳥かまいたちアワー 48 6 6		32
33			金曜ロードSHOW! 114			news zero 40 20 30		33
34			とととと天気 12			Going! Sports & News 40 20 30		34
35			金曜ロードSHOW! 12			ネプチューン 5 5 19		35
36			とととと天気 3			あなたの番です(再) 60		36
37			しゃべくり007 60			バズリズム02 60		37
38			一撃解明バラエティ ひと目でわかる 10 20 30			Huluはじめました。 5		38
39			恋です! ヤンキー君と白杖ガール 60			ビルディバイド 30		39
40			ダウンタウンDX 60			TeNYスペシャル 30		40
41			てとととウェザー 6			ルパン三世 14		41
42			新渥一番サタデー 6			モクトク 30		42
43			マツコ会議 30			日テレNEWS 24 277 136 136		43
44			千鳥かまいたちアワー 48 6 6					44
45			news zero 40 20 30					45
46			Going! Sports & News 40 20 30					46
47			ネプチューン 5 5 19					47
48			あなたの番です(再) 60					48
49			バズリズム02 60					49
50			Huluはじめました。 5					50
51			ビルディバイド 30					51
52			TeNYスペシャル 30					52
53			ルパン三世 14					53
54			モクトク 30					54
55			日テレNEWS 24 277 136 136					55
56								56
57								57
58								58
59								59
60								60